

# CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



7 al 21  
de mayo,  
2018

IV Congreso Virtual Inter-  
nacional de Enfermería  
en Salud Mental

HOSPITAL COMARCAL MELILLA  
AUTORES:

RUBEN LOPEZ GUERRERO  
NAJAT MOHAND MOHAMED  
SORAYA EL MESAUDI ZIZAOU  
LIDIA MUÑOZ MENDEZ



## INTRODUCCION

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) engloban varias enfermedades crónicas y progresivas que, a pesar de que se manifiestan a través de la conducta alimentaria, en realidad consisten en una serie de síntomas entre los que prevalece una alteración o distorsión de la autoimagen corporal, un gran temor a subir de peso y la adquisición de una serie de valores a través de una imagen corporal.

## METODOLOGÍA

Se realiza una revisión bibliográfica a través de buscadores como Medline y Cochrane sobre artículos relacionados con el tema

## RESULTADOS

El tema es muy complejo, pero entre todos los artículos revisados, podemos llegar a la conclusión de que el seguimiento de estas personas debe ser en todos los ámbitos posibles. En Atención especializada, en atención primaria, así como en intervenciones llevadas a cabo por el círculo familiar.

.Se debe hacer un registro de hábitos alimentarios, conductas purgativas y ejercicio físico.

.Se debe pactar con el paciente los objetivos a conseguir.

.Se debe llevar a cabo una reeducación nutricional y dietética individualizada y personalizada.

.Una vez alcanzada la normalización de los hábitos, se debe trabajar en la prevención de recaídas.

En caso de no alcanzar la normalización de los hábitos alimenticios, el personal de enfermería deberá continuar con los cuidados.

## OBJETIVOS

Poder analizar los cuidados de enfermería en personas con TCA, así como revisar las mejores evidencias científicas disponibles.

## CONCLUSIONES

Es fundamental llevar a cabo los cuidados de manera global entre el equipo multidisciplinar, debido a la gran complejidad del caso. Es primordial la coordinación de profesionales y recursos.

## BIBLIOGRAFIA

- Fernández-Alonso MC, Buitrago-Ramírez F, Ciurana-Misol R, Chocrón-Bentata L, García- Campayo J, Grupo de Trabajo de Prevención de los Trastornos de Salud Mental del PAPPs. Prevención de los trastornos de salud mental desde atención primaria. Aten Primaria. 2005;36(Supl 2):85-96.
- Toquero de la Torre, coordinador. Álvarez Hernández J, Burgos Peláez R, Lama More RA, Miján de la Torre, A. Evidencia científica en soporte nutricional especializado. Paciente pediátrico, con trastornos de la conducta alimentaria, obeso y geriátrico. Manual de actuación. Madrid: Organización Médica Colegial de España. Ministerio de Sanidad y Consumo; 2006.
- Ruiz P,Alonso J,Velilla J, Lobo A, Martín A, Paumard C, et al. Estudio de prevalencia de trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de Zaragoza. Rev Psiquiatr Infanto Juv. 1998;3:148-62.
- Toro J. Riesgo y causas de la anorexia nerviosa. Barcelona: Ariel; 2004.

